



1

Découverte de Sierre

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Flâner dans les boutiques et visiter les châteaux et les expositions de la cité du soleil, Sierre vous offre aussi...

- Les samedis sierrois – Marché sierrois
- Le musée au Château de Villa
- Le musée Olsommer à Veyras
- La fondation Rilke
- Le musée des Etains
- Le château Mercier
- Le lac de Géronde

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Sierre “cité du soleil”

La ville de Sierre se trouve à la limite entre le Haut et le Bas-Valais. Elle est caractérisée par la présence de nombreuses collines sur lesquelles s’érigent de magnifiques châteaux. Déjà appréciée à l’époque romaine pour son climat méridional, ensoleillée en permanence, Sierre est connue pour l’excellence de ses vins, son esprit d’accueil, d’initiative et de fêtes, et par la réputation que lui ont faite les personnalités (Goethe, Rilke) qui y ont séjourné. Historiquement, Sierre est profondément liée au Val d’Anniviers par la transhumance des Anniviards qui a largement contribué à la configuration actuelle de la cité.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

www.sierre-salgesch.ch

2

Promenade de Montana à Sierre

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Promenade par les anciens chemins à travers les forêts et le vignoble de la Noble-Contrée

La descente est assez pentue, de bonnes chaussures sont recommandées.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Durée de la promenade environ 2h15. Suivre les panneaux “jaunes” des sentiers pédestres.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Départ de la gare de Montana
Prenez la route de Marigny au sud de la poste de Montana, descendez le chemin des Noisettes et traversez le village de Bluche près de la petite chapelle. Continuez par la route des Moulinettes en passant devant l’Ecole des Roches, puis sous le pont du funiculaire et prenez à droite direction St Maurice de Laques. Après avoir traversé la route à “Nayes”, arrêtez vous sur le pont qui enjambe la ligne du funiculaire et admirez la vue sur la plaine. Continuez en direction de Darnona d’en Haut, puis de Darnona d’en Bas, traversez le village et prenez à gauche en direction de Praveria jusqu’à Villa, près de la chapelle de St-Ginier. Prenez la rue de Ste-Catherine, passez devant le château de Villa (que vous pouvez d’ailleurs visiter) et rejoignez la gare du funiculaire en ville de Sierre.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Durée de la promenade environ 2h15. Suivre les panneaux “jaunes” des sentiers pédestres.

Sierre, vue depuis le centre-ville.



3

Promenade du 100^e et chemin de la Paroi des Fées

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Promenade sur les sentiers balisés vers Aminona et Mollens

- Chemin des écreuils, panneaux explicatifs
- Grotte exposition de roches de la région
- Point de vue sur la plaine
- Petit musée de cristaux et vins régionaux

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Départ de la gare de Montana

Prenez le chemin du 100^e en montant le petit sentier en face de la gare de Montana. Le chemin du 100^e commémore les pas de nos ancêtres qui l’ont créé pour desservir mayens et alpages et assurer ainsi la survie de leurs familles. Les principaux faits historiques de la station sont relatés sur des panneaux explicatifs. Particularités: promenade des écu-reuils au nord de la clinique Genevoise et grotte entre les Barzettes et Aminona avec exposition de roches régionales. Cette dernière est surplombée par un magnifique point de vue sur toute la vallée du Rhône. A l’Aminona, un musée de cristaux et de vins régionaux a été aménagé. Pour le chemin de la Paroi des Fées, prendre la direction de Mollens près des tours d’Aminona. Le chemin des Fées, superbe balade à travers forêts et pâturages, relie Aminona à Mollens en dévoilant la Paroi des Fées : une paroi rocheuse imposante avec deux grottes datant du Moyen Age creusées dans sa partie supérieure, où selon la légende, se cachaient des fées. Le mur d’époque est très bien conservé. Le long de la promenade, des panneaux donnent des précisions sur la faune et la flore typiques à ce sentier. A votre arrivée à Mollens vous pouvez prendre le bus ou continuer jusqu’à St Maurice de Laques et profiter du funiculaire pour votre retour.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Durée de la promenade environ 2h30. Suivre les panneaux “jaunes” des sentiers pédestres.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

4

Promenade Bluche - Montana Village - Chermignon d’en Bas

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Promenade facile à travers la nature et les villages

- Visites de chapelles et églises
- Point de vue sur la plaine

Variantes :

- Promenade du Grand Bisse de Lens
- Promenade vers Venthône
- Promenade vers St Maurice de Laques

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Départ de la gare de Bluche

Traversez le village de Bluche en passant devant le restaurant “Petit Paradis” et suivez l’ancienne route jusqu’au centre de Montana Village. Continuez direction Diogne et faites une halte sur la colline du Boup pour admirer la vue sur la plaine du Rhône. Au centre du village de Diogne, visitez la chapelle et continuez en direction de Chermignon d’en Bas en passant près du petit lac réservoir qui irrigue toute la région. Visitez le village et retournez à votre destination par bus. L’arrêt se trouve à proximité du restaurant le “Relais Fleuri”. Tout au long de votre parcours vous avez la possibilité de profiter de plusieurs autres promenades: promenades de la Grotte, Montana Village, St Maurice de Laques, Diogne, Venthône et Grand Bisse de Lens.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Durée de la promenade environ 1h20. Suivre les panneaux “jaunes” des sentiers pédestres.



5

Promenade Tsaramelly Bisse Neuf

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Promenade par l’ancien chemin Mollens Cordona et retour par le Bisse Neuf

- Visite du village de Mollens et de sa chapelle
- Cascades et torrents
- Place de pique-nique à Planige

Des panneaux didactiques vous renseignent sur l’environnement spécifique des lieux

Variante :

- Possibilité de promenade jusqu’à Miège avec retour en bus

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Départ de la gare de St Maurice de Laques

Suivez la route en direction de Mollens en traversant “Nayes” et continuez tout droit à la première bifurcation. Prenez à droite près des pins Sylvestre et du bassin en pierre et traversez le village de Mollens en passant près de la petite chapelle au centre du village. Continuez en direction de l’est, passez près de l’ancien stand de tir et traversez le pont de la “Sinièse” en direction de “Tsaramelly”. Continuez en suivant les panneaux jusqu’à la bifurcation. Là, vous pouvez soit descendre en direction de Miège en suivant la signalisation pédestre, l’arrêt de bus se trouve près de l’église, soit prendre le Bisse Neuf jusqu’à la route cantonale. L’arrêt de bus “Rétana” se trouve à cet endroit. Si vous préférez le funiculaire, continuez en direction de “Darnona” en suivant le chemin indiqué par la signalisation pédestre.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Durée de la promenade environ 2h40. Suivre les panneaux “jaunes” des sentiers pédestres.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

6

Promenade St Maurice de Laques - Montana Village - Chermignon d’en Bas

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Promenade à flanc de coteau à travers la forêt de pins et de feuillus

- Point de vue sur la plaine
- Visite du village de Montana Village
- Visite de la chapelle de Diogne

Variantes :

- Promenade jusqu’à Venthône
- Promenade du Grand Bisse de Lens

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Départ de la gare de St Maurice de Laques

Suivez la route en direction de Mollens sur une centaine de mètres et prenez le chemin qui monte à gauche. Prenez ensuite la direction de Montana Village, passez le petit pont qui enjambe la ligne du funiculaire et continuez à flanc de coteau. Plusieurs espèces d’oiseaux peuplent la forêt tout au long du sentier. Les mésanges, les pinsons, les grives, les coucous vous enchanteront par leurs chants. Les pins Sylvestre, les chênes, les épicéas et les hêtres bordent le chemin tout au long de votre promenade. Montez les quelques escaliers et vous arrivez au point de vue qui domine la plaine et le Haut-Valais. Continuez vers Montana Village, traversez-le et prenez le chemin en direction de Diogne. Faites une halte sur la colline du Boup pour admirer la vue sur la plaine du Rhône. Au centre du village de Diogne, visitez la chapelle et continuez en direction de Chermignon d’en Bas en passant près du petit lac réservoir qui irrigue toute la région. Visitez le village et retournez à votre destination par bus. L’arrêt de bus se trouve à côté du restaurant le “Relais Fleuri”.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Durée de la promenade environ 1h20. Suivre les panneaux “jaunes” des sentiers pédestres.



7

Promenade de La Grotte

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Promenade à flanc de coteau à travers la forêt de pins et de feuillus

- Visite de la grotte de Notre Dame des Neiges
- Point de vue sur la plaine
- Promenade vers Montana Village

Variante :

- Clairière Les Chertines

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Départ de la gare de St Maurice de Laques

Suivez la route en direction de Mollens sur une centaine de mètres et prenez le chemin qui monte à gauche. Prenez ensuite la direction de Montana Village, passez le petit pont qui enjambe la ligne du funiculaire et continuez à flanc de coteau. Plusieurs espèces d’oiseaux peuplent la forêt tout au long du sentier. Les mésanges, les pinsons, les grives, les coucous vous enchanteront par leurs chants. Les pins Sylvestre, les chênes, les épicéas et les hêtres bordent le chemin tout au long de votre promenade. Montez les quelques escaliers et vous arrivez au point de vue qui domine la plaine et le Haut-Valais. Retournez sur vos pas quelques mètres, et prenez le chemin qui part à gauche en direction de la grotte de Notre Dame des Neiges. La montée n’est pas difficile mais nécessite de bonnes chaussures. Admirez la petite grotte taillée dans le rocher, et poursuivez votre ascension en direction de Bluche. Vous arrivez ensuite dans une petite clairière et traversez un ruisseau pour déboucher sur la prairie de “Praz l’Évêque”. Passez sous le pont du funiculaire et descendez à droite en suivant les panneaux pédestres jusqu’à la gare de St Maurice de Laques.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Durée de la promenade environ 1h. Suivre les panneaux “jaunes” des sentiers pédestres.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

8

Promenade du Bisse Neuf

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Promenade facile le long du bisse

- Des panneaux didactiques vous renseignent sur l’environnement spécifique des lieux
- Visite de la petite chapelle Ste-Marguerite
- Gorges de la Raspille
- Place de pique-nique à Planige

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Départ de la gare de Darnona

Le Bisse Neuf prend son eau à la Raspille et limite le Haut et le Bas-Valais. Il est déjà mentionné dans un document datant de 1491 réglementant son utilisation. C’est une promenade idyllique sous le couvert de feuillus et de pins en bordure du bisse. Idéal pour les familles par son parcours sans difficulté et attractif grâce au sentier géobotanique, le Bisse Neuf est parsemé de panneaux didactiques sur l’environnement spécifique des lieux. Prenez le chemin en direction de Venthône et tournez à gauche pour monter par l’ancienne route. Traversez ensuite à flanc de coteau jusqu’au départ du bisse qui se situe près de la route cantonale. Suivez-le et prenez le chemin jusqu’à la Raspille. Visitez la petite chapelle et retournez à Darnona par le chemin inverse ou descendez jusqu’à Miège par le sentier pédestre balisé. L’arrêt de bus se trouve à côté de l’église.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Durée de la promenade aller et retour environ 3h. Suivre les panneaux “jaunes” des sentiers pédestres.



9

Promenade Venthône - Chermignon d’en Bas

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Promenade à travers le vignoble et les forêts de pins et de feuillus

- Possibilité de faire l’aller-retour
- Variante par Diogne
- Visite du village de Chermignon d’en Bas

Sierre, vue depuis le centre-ville.

C’est une promenade facile à travers le vignoble et les forêts de pins et de feuillus. Allez en direction de Darnona, dans le village suivez la route goudronnée qui descend à gauche. Au virage en épingle, prenez le chemin à droite en direction de Carles, traversez la “Bonne Eau”, et continuez dans la forêt. Traversez la “Locquette” et empruntez le petit chemin qui monte à droite après la première vigne. Suivez la route du sommet des vignes et continuez direction “Tovachir”, en passant près de la place de pique-nique puis de la source et du petit moulin. Les panneaux pédestres vous emmèneront jusqu’à Chermignon d’en Bas. L’arrêt de bus se trouve à proximité du restaurant le “Relais Fleuri”.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Durée de la promenade environ 1h20. Suivre les panneaux “jaunes” des sentiers pédestres.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

10

Promenade du Sentier Viticole

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Promenade facile à travers le vignoble qui relie le Musée Valaisan de la vigne et du vin

Sierre, vue depuis le centre-ville.

- 45 panneaux explicatifs
- Visites des musées
- Gorges de la Raspille
- Le Château Mercier
- Le Château de Villa

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Départ de Muraz ou Sierre

Le départ se trouve au Château de Villa que vous atteignez par l’arrêt de Muraz. Le sentier viticole est un parcours balisé dans le vignoble de Sierre à Salgesch qui relie le Musée Valaisan de la vigne et du vin. L’itinéraire emprunte des chemins à faible trafic, longe les quartiers vignerons et traverse le site naturel privilégié des gorges de la Raspille. 45 panneaux explicatifs sont disposés le long du parcours. Ils mettent en évidence les caractéristiques du paysage, la diversité des cépages, les techniques et l’histoire de la vigne. On découvre les usages traditionnels et actuels du vignoble, les quartiers typiques et les édifices historiques. Le sentier se visite librement toute l’année. Arrivés à Salgesch, vous retournez vers Miège par le chemin de la Raspille pour utiliser le bus de retour. L’arrêt se trouve près de l’église.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Durée de la promenade environ 2h30. Suivre les panneaux “jaunes” des sentiers pédestres.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

www.adrenatur.ch



11

Découverte de Crans-Montana

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Crans-Montana, c’est avant tout la montagne, mais une montagne douce, sur ce plateau qui est un répit aux pentes escarpées. Vous vous trouvez au coeur de l’un des plus majestueux massifs montagneux des Alpes, avec vue sur les plus beaux 4000: le Cervin, le Weisshorn, la Dent Blanche et le Mont Blanc.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Crans-Montana vous offre aussi...

- Nombreuses possibilités de promenades
- Expositions et diverses manifestations
- Golfs, 9 et 18 trous
- Fête dans la rue tous les vendredis (Montana)
- Ses lacs
- Casino
- Bus urbains gratuits

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Accroché à un plateau qui domine la vallée du Rhône, Crans-Montana profite d’un microclimat méditerranéen. L’ensoleillement n’y fait jamais défaut et l’air est reconnu parmi les plus purs et les plus bienfaisants de Suisse. On vient à Crans-Montana pour faire le plein d’oxygène et d’énergie. Les remontées mécaniques (027 485 89 10) sont ouvertes durant la saison d’été pour que vous puissiez découvrir en toute quiétude les promenades d’altitude ou déguster un plat valaisan sur les hauteurs.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Renseignements Crans-Montana Tourisme 027 485 04 04

Sierre, vue depuis le centre-ville.

www.crans-montana.ch

Sierre, vue depuis le centre-ville.

12

Randonnées à vélos, VTT Monster

Sierre, vue depuis le centre-ville.

La région de Crans-Montana vous offre quantité de randonnées pour le VTT. Plusieurs parcours balisés vous permettent de rejoindre la plaine par les villages en suivant les chemins vicinaux. Une carte éditée par Crans-Montana Tourisme et le TCS, en vente à la gare de Montana, vous propose plusieurs randonnées de différentes difficultés aux alentours de la station et jusqu’à Sierre. Les cyclistes sont les bienvenus. Le funiculaire est le partenaire idéal des “biker” Départ de Muraz ou Sierre.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Monster à Crans-Montana

Non, nous ne parlons pas ici d’horribles créatures, mais d’une sorte de trotinettes. Avec les “Monster”, ce nouveau sport “Fun”, vous dévalerez les pentes jusqu’en plaine et vous retournerez en station par le funiculaire. Pour tous renseignements, contactez Adrenatur 027 480 10 10.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

Les vélos, Monster, VTT accompagnés sont transportés gratuitement sur le funiculaire.

Sierre, vue depuis le centre-ville.

www.adrenatur.ch



Tour des Alpes

Promenade sur les hauteurs de Crans-Montana

La descente est assez pentue, de bonnes chaussures sont recommandées

- Possibilité de départ à Vermala (bus)
- Vue sur les Alpes Valaisannes
- Buvettes et restaurants sur le parcours
- Musée de l'alpage de Colombire
- Bisse du Tsittoret
- Retour possible dès Plumachit (bus)

Départ de la gare de Montana

Rejoignez le chemin du 100^e et prenez à droite direction «Les Barzettes». Vers la clinique genevoise suivez le panneau «Lac de Chermignon» puis celui de «Vermala». Près de la tour de Supercrans, continuez en direction de «Mont Lachaux», puis vers l'alpage de Corbière, bifurquez vers «Les Houlés» et «Pépinet» où se trouve une petite buvette-restaurant. Le chemin longe ensuite le coteau en direction de Colombire et revient sur l'autre versant de la Bovèreche jusqu'à la buvette-restaurant de «Prabarou». Suivez ensuite la route en terre jusque vers le musée d'alpage de Colombire (que vous pouvez visiter) et continuez en suivant le bisse du Tsittoret en direction de «Courtavey». Là, prenez le sentier en direction des «Barzettes» et poursuivez par le chemin du 100^e jusqu'à la gare de Montana-Vermala.

Durée de la promenade environ 4h30.
Suivre les panneaux "jaunes" des sentiers pédestres.

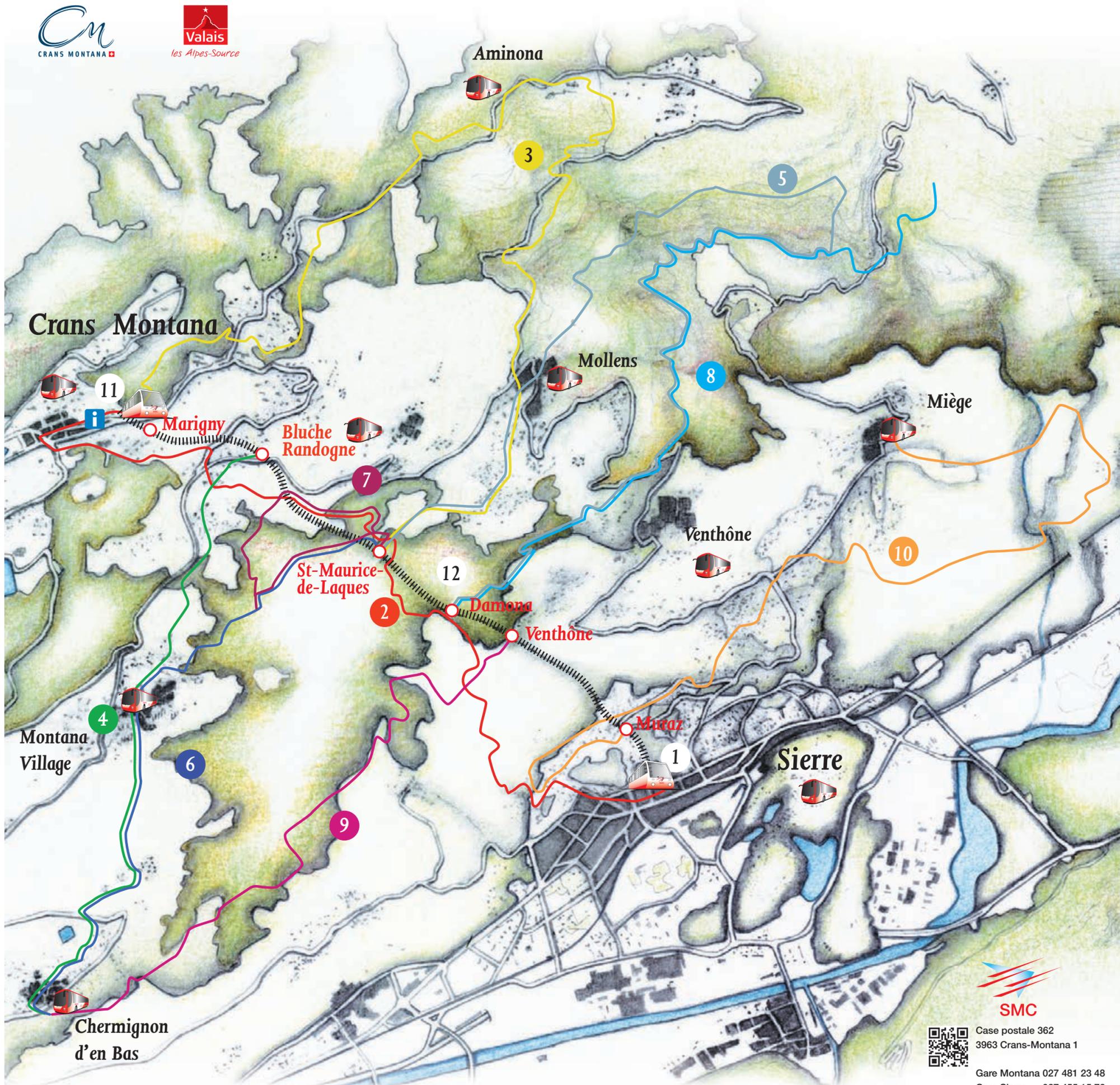


Parcours des championnats de course de montagne

- Possibilité d'interrompre le parcours aux arrêts de bus ou de funiculaire
- Possibilité de faire le parcours par étapes
- Vue magnifique sur la plaine
- Parcours des championnats suisses 2007 et des championnats du monde 2008 de course de montagne.

La différence d'altitude (1000m) entre Sierre et Crans-Montana est une réelle invitation à emprunter ce parcours sur le magnifique coteau, exposé au sud. Au départ de l'Hôtel de Ville de Sierre, le parcours, après un bref trajet en ville, s'élance dans les vignes par des chemins pierreux très praticables. La vue sur la plaine et Sierre s'éloignant peu à peu est magnifique. Le pittoresque village de Venthône est bientôt atteint. Le parcours continue ensuite dans une alternance de bois et de prés, avec de magnifiques dégagements sur la plaine, vers Montana Village et Bluche. Un chemin forestier vous conduit finalement à Crans-Montana sur le site d'Ycoor au centre de la station.

Le parcours peut être effectué sous forme de promenade, durée environ 4h.
Suivre les panneaux indicatifs le long du parcours.



SMC
Case postale 362
3963 Crans-Montana 1
Gare Montana 027 481 23 48
Gare Sierre 027 455 15 72
www.cie-smc.ch



Promenades et découvertes, le long de la ligne du funiculaire Sierre - Crans-Montana

FUNIVIN
De mars à novembre, empruntez le funi pour partir en toute sécurité à la découverte du monde des vins valaisans

Funi & dégustation
A/R en funi de Crans-Montana à Sierre et dégustation de vins à l'œnothèque

A/R en funi + dégustation de vins + visite du Musée CHF 33.-, au lieu de CHF 52.-



Renseignements & Vente
Gare SMC Sierre 027 455 15 72
Gare de Montana 027 481 23 48
OT Sierre, Salgesch & Environs 027 455 85 35
OT Crans-Montana 027 485 04 04

